



## BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA — JUMP ARÉNA

- 1) Skákejte vždy jen v rámci svých možností, schopností a svého zdravotního stavu
- 2) Buďte ohleduplní k ostatním skákajícím
- 3) Skákání je možné jen v protiskluzových ponožkách
- 4) Skákat lze jen ve středu trampolíny a vždy jen 1 osoba
- 5) Zákaz skákání na jedné noze
- 6) Zákaz dvojitého skákání
- 7) Zákaz lezení po stěnách trampolín a po ochranných sítích
- 8) Zákaz honění se po trampolínách, praní se a jiných hrubostí
- 9) Přísný zákaz skákání pod vlivem alkoholu, omamných a psychotropních látek
- 10) Zákaz žvýkání a požívání potravin a nápojů na trampolínách
- 11) Zákaz skákání s jakýmkoli ostrými předměty
- 12) Zákaz odkládání jakýchkoliv předmětů na trampolíny
- 13) Zákaz sezení a ležení na trampolínách či na jejich okrajích
- 14) Zákaz věšení se na basketbalové koše
- 15) Zákaz kopání do míčů
- 16) Zákaz schovávání se v molitanové jámě
- 17) Vždy se řiďte instrukcemi trenéra či zaměstnanců Arény
- 18) Na lezeckou stěnu a přetlačovanou mohou vždy jen 2 osoby
- 19) Skáče se ve sportovním oblečení
- 20) Před skákáním si doporučujeme sundat dioptrické brýle a šperky

